



Presse-Information

Draußen essen ist immer ein Erlebnis!



ZS Verlag
Susanne Klug
Abenteurerküche
Die besten Rezepte für Camping, Picknick und Lagerfeuer
96 Seiten | Format 18,5 x 21,5 cm
€ [D] 14,99 | € [A] 15,40
ISBN 978-3-89883-650-0
Erscheinungstermin: 05. Mai 2017

Draußen schmeckt es am besten! Und jeder Outdoor-Ausflug macht ordentlich Hunger und Appetit. Gut, wenn man mit Susanne Klugs „Abenteurerküche“ vorgesorgt hat. Dann werden nämlich Pizzakugeln, Hot-Dog-Stockbrote, Süßkartoffel-Toasties oder die erfrischende Gurkenlimonade aus dem Rucksack und dem Picknickkorb gezaubert. Die Rezepte kommen ohne Fertigprodukte aus, sind schnell und einfach gemacht und an die Gesundheit wurde auch gedacht. Das ist echte Sonne-, Mond- und Sterne-Küche für die Clique, Festivalbesuche mit Freunden, Campingausflüge, Vater-Sohn-Wochenenden, Fahrradtouren zu zweit und Gartenfeste. Auch für das Drumherum gibt's Tipps: was unbedingt in die Picknicktasche muss, wie man ein Lagerfeuer macht und wie sich Kinder mit Outdoor-Spielen die Zeit vertreiben. Ab jetzt wird jeder Ausflug zum kulinarischen Abenteuer.

Susanne Klug

Sie weiß, wie man Kindern Lust auf gesunde Ernährung macht. Darum floriert auch ihre Kochschule, die KinderKüche in München und fünf weiteren deutschen Städten seit ihrer Gründung im Jahr 2004. Davor hat Susanne Klug Ökotrophologie studiert und in der Kochbuchredaktion eines großen Ratgeberverlags gearbeitet. In ihren monatlichen Rezept-Kolumnen in der Zeitschrift „Baby und Familie“ und ihren Ernährungs-Ratgebern zeigt sie wie viel Spaß gesunde Kinderernährung machen kann. Die Autorin lebt in München und ist Mutter von zwei Söhnen.



© Claudia Mitutinov