



Rainer Sass: Deutsche Fische – wie ich sie liebe



Rainer Sass
**Deutsche Fische –
wie ich sie liebe**
248 Seiten / Format 23 x 29,7 cm
€ [D] 24,99 / € [A] 25,70 / sFr 35,50
ISBN 978-3-89883-337-0
Erscheinungstermin: 10. Oktober 2012

Rainer Sass liebt die heimische, insbesondere die norddeutsche Küche, und Fisch ist sein kulinarisches Spezialgebiet. Als Nordlicht mit Leib und Seele weiß er genau, wo der Fisch am Haken hängt, und natürlich auch, wie man ihn schmackhaft zubereitet. Für sein neues Buch „**Deutsche Fische – wie ich sie liebe**“ hat er den deutschen Fischern und Züchtern von der Nordsee bis zu den bayerischen Seen in die Netze geschaut.

Was er bei seinen Reisen über die 20 beliebtesten deutschen Süß- und Salzwasserfische erfahren hat, wo die besten Fische herkommen, wie man sie fängt und was sie so besonders macht, das erzählt Rainer Sass in spannenden Reportagen und informativen Warenkunden. Dazu verrät er seine 100 besten Fischrezepte – vom Aal bis zum Zander!

Rainer Sass kocht seit 23 Jahren erfolgreich im NDR Fernsehen. Der gelernte Versicherungskaufmann hat sein Hobby schon früh zum Beruf gemacht. Mit Sendungen wie „DAS! schmeckt!“ und der „Rainer Sass Kochshow“ erhielt er im NDR eigens auf ihn zugeschnittene Fernsehformate. 2006 präsentierte er die einstündige Kochsendung „Sass – Die Kochshow“, in der er mit einer mobilen Küche seine Gerichte zumeist im Freien zubereitete. Er versteht sich selbst als „Volkskoch“; er liebt die heimische Küche und bevorzugt Bioprodukte aus der Region. Seit 2009 kocht er regelmäßig in seiner Kochreihe „Wünsch Dir Sass“ bzw. „DAS! Wunschmenü“ mit Zuschauern im Norden.