



Presse-Information

Easy cooking: Die neue Reihe



30 Minuten Küche
128 Seiten | Format 18 x 23,5 cm
€[D] 4,99 | €[A] 5,10
ISBN 978-3-89883-647-0
Erscheinungstermin: 12. Dezember 2016

Wenig Zeit, aber viel Geschmack!

Blitzschnell und ohne großen Aufwand ein leckeres, gesundes Essen zaubern? Diese Gerichte sind alle innerhalb einer halben Stunde fix und fertig: Pasta für die Familie, ein exotisches Curry für spontane Gäste, oder eine Blitzfrittata für die After-Work-Küche sowie andere Leckerbissen mit Gemüse, Fisch oder Fleisch sowie Desserts. Über 70 Rezepte liefern eine geballte Ladung Wohlfühlens, das man bestens in den Alltag integrieren kann. Ganz nach dem Motto: 1, 2, 3 ... Essen ist fertig!

- mit den wichtigsten Step-by-Step-Anleitungen
- jedes Rezept mit Foto
- easy kochen, easy genießen