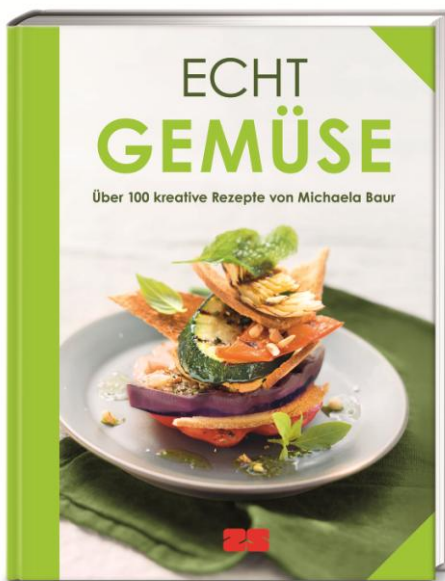




### Buntes für jeden Geschmack: ECHT GEMÜSE



**Michaela Baur**  
**ECHT Gemüse**  
192 Seiten | Format 19,7 x 25,5 cm  
€[D] 9,99 | €[A] 10,30 | sFr 14,90  
ISBN 978-3-89883-477-3  
**Erscheinungstermin: 27. März 2015**

Gemüse ist bunt, gesund – und schmeckt einfach köstlich! Das beweisen die über 100 raffinierten und garantiert alltagstauglichen Rezepte in **ECHT Gemüse**. Ob in Kombination mit Fisch oder Fleisch, einfach pur, als knackiger Salat oder als würziger Brotaufstrich in bunten Farben, wie sie nur die Natur hervorbringt: Gemüse lässt sich auf so viele Weisen geschmackvoll und vitaminschonend zubereiten, dass selbst überzeugte Fleischfans von diesen Ideen restlos begeistert sein werden.

Ein Blick in den Saisonkalender genügt um zu wissen, wann welches Gemüse geerntet wird. Abgerundet wird das bunte Potpourri durch bebilderte Step-by-Step-Rezepte, Warenkunde und Infos zur richtigen Lagerung und Zubereitung.

Michaela Baur, Diplom-Ökotrophologin, Food-Autorin und –Stylistin, liebt gutes Essen und ist eine leidenschaftliche Gastgeberin und Köchin. Aus ihrem kreativen Umgang mit guten Lebensmitteln entstehen leicht umsetzbare Rezepte, die den Eigengeschmack der Zutaten betonen. Am liebsten lässt sie sich dabei von den Farben und Aromen des saisonalen Angebotes inspirieren. Gerne gibt sie ihre kulinarischen Geheimnisse bei Kochevents, Seminaren und Coachings weiter und begeistert ihre Gäste und Kunden mit ihren modernen Kreationen. Als Bio-Mentorin der Stadt München engagiert sie sich dafür, Kinder mit Spaß und Genuss an das Kochen heranzuführen.