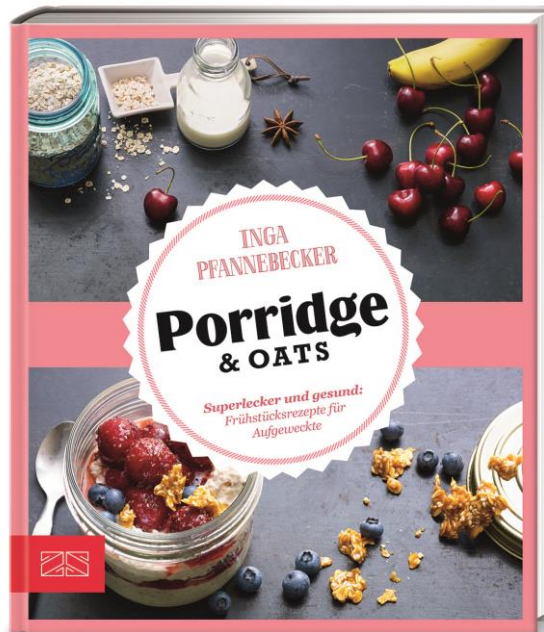


Presse-Information

Just delicious!

Morgenstund hat Oats im Mund



Inga Pfannebecker
Porridge & Oats
60 Seiten | Format 18 x 21 cm
€ [D] 9,99 | € [A] 10,30
ISBN 978-3-89883-748-4
Erscheinungstermin: 05. Januar 2018

Schnell, einfach, gesund: Die Zeiten von belegten Brötchen und einfachem Müsli zum Frühstück sind vorbei. Denn Porridge und Overnight Oats erobern im Handumdrehen den Platz am Frühstückstisch. Der Trubel ist berechtigt – Haferflocken sind wahre Energiebooster, die lange satt machen. Und mit Toppings wie Superfoods, Matcha, Beeren und Avocados kann man den britischen Frühstücksbrei auf stilvolle und schmackhafte Weise servieren. Ob Zitronen-Porridge mit Erdbeeren und Minzpesto, Oat-Smoothie mit Avocado und Himbeeren oder Müsli-Gratin mit Blaubeeren und Aprikosen – mit diesen Rezepten aus dem neusten Buch der „Just Delicious“-Reihe kann jeder Morgenmuffel mit Power in den Tag starten!