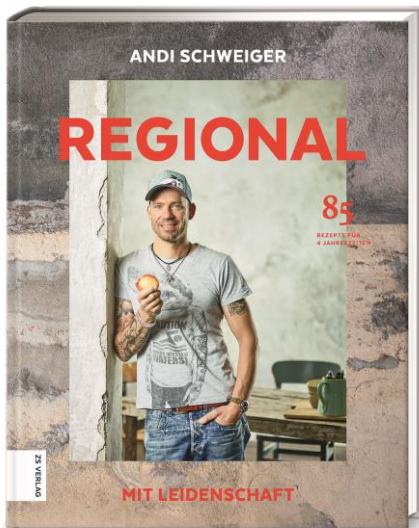




Presse-Information

Das Gute liegt so nah

„Macht euch Gedanken über euer Essen! Holt euch nicht immer das Billigste, sondern achtet auf Qualität! Verzichtet, wann immer es geht, auf Industriemist! Geht stattdessen auf Märkte, kauft bei Bauern oder Züchtern, die ihre Tiere anständig behandeln! Dann werdet ihr merken, dass ihr nicht nur etwas Gutes tut, sondern dass es vor allem auch noch gut schmeckt.“
Andi Schweiger



ZS Verlag
Andi Schweiger
Regional mit Leidenschaft
224 Seiten | Format 22,5 x 28 cm
€ [D] 24,99 | € [A] 25,70
ISBN 978-3-89883-543-5
Erscheinungstermin: 24. Oktober 2016

Andi Schweiger zeigt uns die Welt des guten Essens, die besten Produkte für den besten Geschmack. Mit Leidenschaft setzt sich der TV- und Sternekoch dafür ein, dass wir uns wieder dafür interessieren, woher unser Essen kommt und wie es hergestellt wird. Er besucht einen Lammzüchter, einen Fischer, eine Ölmühle, geht auf die Jagd oder braut Essig. Zu seiner Küchenphilosophie gehört, die Birnen vom Baum zu pflücken, die Kartoffeln aus der Erde zu buddeln, Äpfel und Zwetschgen zu ernten und zu wissen, wann der Brokkoli reif ist. Die 85 Rezepte in seinem Buch „**Regional mit Leidenschaft**“ sind nach Jahreszeiten geordnet, weil frische Saisonprodukte immer am besten schmecken. Zu seinen Highlights rund ums Jahr zählen Bärlauchsuppe mit Kalbsfilet und Frühlingsblüten, Saiblingsfilet auf Kopfsalat mit Austern-Vinaigrette oder Entenbrust mit Kartoffelrösti, Roter Bete und Meerrettichjoghurt. In den Topf kommt nur Regionales. Und eine gute Portion Leidenschaft.

Andi Schweiger, geboren 1976 in Karlsruhe, wusste schon als Jugendlicher, dass er Koch werden möchte. Nach mehreren Stationen in den Küchen hochkarätiger Restaurants erfüllt er sich 2006 seinen Traum vom eigenen Restaurant „Schweiger2 Restaurant Showroom“, dem kleinsten Sterne-Restaurant Münchens. Seit 2009 ist er auch im Köcheteam der TV-Dokuserie „Die Kochprofis“ (RTL 2) zu sehen. 2013 eröffnet er seine Kochschule im Herzen Münchens. Bei ZS ist von ihm bereits „Vegetarisch mit Leidenschaft“ (2014) erschienen.



© ZS Verlag / Stefan Braun